



O Concello de Santiago a través de seu Departamento de Deportes organiza en colaboración coa Federación Galega de Atletismo, a [VIII Edición da Carreira San Silvestre de Santiago de Compostela](#) que terá lugar o 31 de decembro de 2020 a partir das **16:30 horas da tarde**.

A proba estará suxeita ao seguinte:

REGULAMENTO

1. PARTICIPACIÓN

Poderán participar só atletas federados. Debido ás restricións provocadas pola covid-19 a proba estará dirixida só a atletas federados con licenza federativa en vigor, pertencen a un clube ou con licenza por independente.

2. SAÍDA E NOVO FORMATO PROBA

A **SAÍDA** da proba será desde o interior do Estadio municipal Verónica Boquete de San Lázaro a partir das **16:30 horas da tarde**.

O formato empregado na proba será o de **contrarreloxo** con **SAÍDAS ESCALONADAS** cada 30" de 2 en 2 corredores, tratando en todo intre de xuntar un corredor rápido cun corredor lento para evitar contactos cercanos ou posibles aglomeracións.

Deberá gardarse (ver protocolo covid da proba*) en todo intre a distancia mínima de 1,5 metros de separación tanto na saída da proba, como se se produce algún adiantamento entre corredores durante o transcurso da proba. Non respectar esta distancia pode ser causa de descualificación do atleta que infrinxa dita norma.

Os corredores deberán presentarse na liña de saída segundo o horario previo publicado pola organización e cunha mascarilla obrigatoria (a organización proporcionará, a maiores da que traian, unha mascarilla cirúrxica no momento de entrar no Estadio Municipal de San Lázaro) e só a sacarán xusto no momento anterior á saída da proba, depositándoas nun recipiente destinado a tal efecto.

Unha vez crucen a liña de meta, a organización proporcionará a cada participante outra mascarilla cirúrxica.

3. IDADE DE PARTICIPACIÓN

A idade mínima para poder tomar parte na proba será a de aqueles atletas nados no 2004 e con licenza federativa en vigor.

* Pendente de aprobación.

4. SISTEMA DE CLASIFICACIÓN

A clasificación realizarase por tempos, sendo esta edición en formato de **contrarreloxo**.

5. HORARIOS, DISTANCIAS E CATEGORÍAS DE COMPETICIÓN

Nesta edición de 2020, estableceranse as seguintes categorías e horarios de competición:

CATEGORÍA	ANOS DE NACEMENTO	DISTANCIA	HORA
ABSOLUTA M/H	2004 e anteriores	5 km aprox.	A partir das 16:30 h
ENTREGA DE PREMIOS AO REMATE DA PROBA NO LUGAR			

A SAÍDA DE TODAS AS PROBAS REALIZARASE DESDE O INTERIOR DO ESTADIO MUNICIPAL VERÓNICA BOQUETE DE SAN LÁZARO A PARTIR DAS 16:30 h

6. INSCRICIÓN

As inscricións da proba poderán realizarse a través da páxina web [www. carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com) con data límite o **martes 29 de decembro ás 23.59 horas**.

Deberán rellenar o formulario cos datos requiridos sendo imprescindible **REFLECTIR A MARCA NA DISTANCIA DE 5 KM ou 10 KM** (só en probas homologadas da distancia ou similares realizadas na pista) e finalizar o proceso de inscrición (poderán consultar o listado provisional de inscritos en dita web).

HABERÁ UN LÍMITE DE 300 PRAZAS NA PROBA POLA NORMATIVA COVID DA XUNTA DE GALICIA. DITAS PRAZAS ESTABLECERANSE POR RIGOROSA ORDE DE INSCRICIÓN.

DONATIVO SOLIDARIO:

O prezo da inscrición será de **5 €**, os cales estarán destinados íntegramente a organización **CRUZ VERMELLA SANTIAGO**. Establecerase o campo "**DORSAL 0**" no cal se poderán realizar doazóns voluntarias a esta organización aínda que non se inscriba na proba. Máis información en www.atletismo.gal.

Para calquera dúbida co proceso de inscrición poderán poñerse en contacto no em@il info@carreirasgalegas.com.

Non se admitirán inscricións fóra do prazo establecido nin se admitirán inscricións o día da proba.

7. PREMIOS E AGASALLOS

Cada participante que se inscriba en tempo e prazo recibirá un agasallo conmemorativo o cal poderá recoller o día da proba.

PREMIOS

Outorgaranse os seguintes premios:

- ✚ Premio aos 3 primeiras/os clasificadas/os da clasificación xeral.

O PROTOCOLO DE ENTREGA DE PREMIOS REALIZARASE UNHA VEZ CONCLÚA A PROBA E SEGUIRÁ O PROTOCOLO COVID, PERMITINDO MANTER UNHA DISTANCIA INTERPERSOAL DE 2 METROS EN TODO INTRE ENTRE OS PREMIADOS E AUTORIDADES; DEBERÁN TER POSTA A MASCARILLA E SERÁ O PROPIO ATLETA O QUE RECOLLA O PREMIO.

8. RECOLLIDA DE DORSAIS

A recollida de dorsais realizarase o día da proba na cámara de chamadas ubicada no interior do Estadio. Os accesos á zona de saída serán permitidos segundo o horario establecido e publicado previamente pola organización.

9. PERCORRIDO

O circuito está publicado na páxina web www.carreirasgalegas.com.

A Saída estará ubicada no interior do Estadio Municipal Verónica Boquete de San Lázaro (pistas de atletismo) e a meta na zona exterior. Seguirá un percorrido lineal de 5 km ata o Monte do Gozo.

Unha vez rematen os corredores a súa proba, deberán seguir as instrucións do persoal de organización respectando en todo momento o protocolo covid da proba.

A Organización resérvase a facultade de decidir sobre calquera aspecto ou circunstancia non contemplada neste regulamento. A participación nas probas suporá a total aceptación deste Regulamento.

Queda totalmente prohibido correr na proba sen estar previamente inscrito.



Departamento Municipal de Deportes de Santiago



10. OUTRAS CONSIDERACIÓNS REGULAMENTARIAS

Todo o non recollido no presente regulamento rexerese pola normativa de probas en ruta da FGA e da RFEA en vigor.

11. RESPONSABILIDADE

A organización non se fará responsable dos danos que puidesen causar ou causarse os participantes por imprudencias ou negligencias destes. Igualmente, o participante declara, baixo a súa responsabilidade, terse realizado o oportuno recoñecemento médico e que non presenta sintomatoloxía relacionada coa covid-19, o cal lle permite estar en condicións óptimas para realizar a proba, eximindo á organización da devandita responsabilidade.

A organización dispón dun Seguro de Accidentes e Responsabilidade Civil que cubrirá as incidencias inherentes á proba.

LOPD

Todos os corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow 13- 15008 A Coruña.

CONDICIÓNS DE PARTICIPACIÓN

Os/as participantes comprométense a aceptar o presente regulamento e calquera posible modificación da proba obrigada por causas alleas á vontade da organización. A realización da inscrición implica ter lido, entendido e adquirido os compromisos que se inclúen neste regulamento.

Todo/a participante inscrito/a declara:

- Que se considera nun estado de saúde óptimo para participar na San Silvestre Compostelá.
- Que ten lido, entendido, aceptado e se compromete a cumprir o protocolo de prevención COVID-19 desta proba, colaborando en todo o posible coa Organización.
- Que exime de responsabilidade á Organización pola perda de obxectos persoais ou roubo, así como por calquera contaxio de calquera enfermidade que puidera sufrir durante o evento deportivo.
- Que autoriza sen contraprestación algunha a que a Organización faga uso de calquera tipo de material audiovisual no que poida figurar o/a participante, aceptando a publicación do seu nome completo na clasificación da proba, nos medios de comunicación e/ou internet.

A Organización resérvase o dereito de rexeitar calquera inscrición que non acepte o presente regulamento. En caso de dúbida, ou de xurdir algunha situación non reflectida no mesmo, estimarase e aceptarase o que dispoña a Organización.

ENTREGA DE DORSAIS E CHIPS

Os dorsais e chips serán entregados na **Cámara de Chamadas**, sita no interior do Estadio Vero Boquete (ver plano de servizos).

DECLARACIÓN RESPONSABLE

Cada atleta deberá presentar na cámara de chamadas o documento que atopara ao final deste regulamento, afirmando no mesmo que nos 10 días previos non tivo síntomas compatibles co COVID-19. Terá que cubrir, asinar e entregar este documento impreso na cámara de chamadas de xeito previo á recollida do dorsal.

Importante: Sen a entrega do documento non se poderá participar no evento.

ZONA DE QUECEMENTO

A zona de quecemento estará situada no Campo exterior **San Lázaro II** e nas **zonas de parques anexas** á zona de meta. Deberá circularse respectando aos demais usuarios e cumprindo a normativa en vigor en referencia á máscara, á distancia de seguridade entre deportistas e á hixiene de mans.

Para acceder a esta zona, deberán seguir as indicacións do persoal voluntario de organización.

Será obrigatorio o uso de máscara durante o quecemento.

Haberá voluntarios/as da Organización con xel hidroalcohólico pola zona, para reiterar os horarios, resolver dúbidas, e axudar coas medidas de saúde públicas.

Non haberá servizo de gardarroupa, polo cal cada persoa deberá deixar o seu equipamento persoal antes de entrar na zona de presaída na casa, no coche, a unha persoa convivinte.

ZONA DE PRESAÍDA

Todos/as os/as deportistas terán que presentarse na porta principal do Estadio Vero Boquete segundo o horario publicado previamente pola organización. Dita zona será denominada como **ZONA DE PRESAÍDA**, e deberase acudir segundo o horario previamente establecido para evitar que se produzan aglomeracións.

Tomarase a temperatura aos atletas antes de entrar na **ZONA DE PRESAÍDA**.

Os/as corredores/as deberán presentarse coa máscara correctamente posta, preferiblemente desbotable, na **ZONA DE PRESAÍDA** e non retirala ata recibir a instrución da organización xusto antes da saída; nese intre e xusto antes de saír, a máscara depositarase nun recipiente habilitado para tal efecto na liña de saída, ou no seu defecto, o corredor/a a levará consigo durante a proba (esto non será obrigatorio).

Aqueles/as atletas que non se presenten puntuais na Zona de Presaída, non poderán participar na proba.

Os dorsais asignaranse atendendo á orde de saída de xeito que o primeiro en saír levará o dorsal 1 e o último o 300. A orde de saída establecerase previamente en función das marcas acreditadas polos participantes.

As saídas serán de 2 en 2 cada 20 segundos, xuntando 2 atletas con marcas dispares (un máis lento/a que o/a outro/a) para que en ningún intre se poidan dobrar nin cruzar.

Os atletas cos dorsais 1 e 2 sairán ás 16:30.

CUADRANTE DE SAÍDAS TIPO:

ACCESO ZONA PRESAÍDA	CÁMARA DE CHAMADAS	SAÍDA	DORSAL IMPAR	DORSAL PAR
16:20:00	16:25:00	16:30:00	1	2
16:20:20	16:25:20	16:30:20	3	4
16:20:40	16:25:40	16:30:40	5	6
16:21:00	16:26:00	16:31:00	7	8
16:21:20	16:26:20	16:31:20	9	10
16:21:40	16:26:40	16:31:40	11	12
16:22:00	16:27:00	16:32:00	13	14
16:22:20	16:27:20	16:32:20	15	16
16:22:40	16:27:40	16:32:40	17	18
16:23:00	16:28:00	16:33:00	19	20
16:23:20	16:28:20	16:33:20	21	22
16:23:40	16:28:40	16:33:40	23	24
16:24:00	16:29:00	16:34:00	25	26
...

XULGAMENTO DA COMPETICIÓN

A proba forma parte do calendario oficial da Federación Galega de Atletismo polo que estará cronometrada e controlada polo Comité Galego de Xuíces da FGA.

Ademais, haberá persoal encargado de controlar o cumprimento do protocolo Anti COVID-19 ao longo de todo o percorrido, identificados/as e conectados/as cun Control Central de Penalizacións (CCP).

Estas persoas notificarán a penalización ao CCP e avisarán ao propio deportista a viva voz e/ou con xestos (cun elemento de cor amarelo).

En caso de que o CCP detecte que hai dúas penalizacións dun mesmo deportista, este dará a instrución de anunciar ao deportista afectado, o antes posible, a súa descualificación da proba a viva voz e/ou con xestos.

DESCUALIFICACIÓNS

Será obrigatorio cumprir o protocolo COVID19 para o desenvolvemento da proba.

Todo/a aquel/a que non o cumpra poderá ser descualificado (incluso antes de comezar a competición).

Non se permite:

- Correr xusto tras outro/a participante a unha distancia inferior a 5 m.
- Adiantar a outro/a participante a menos de 1,5 metros de distancia lateral.
- Incumprir o protocolo Anti COVID-19 da proba.
- Non levar axeitadamente o dorsal no peito, e/ou o chip.
- Non realizar o percorrido completo.
- Manifestar un mal estado físico evidente.
- Manifestar un comportamento non deportivo coa Organización, cos outros deportistas ou co público, facendo protestas maleducadas, ou se reitere en protestas inxustificadas ante a Organización.

O persoal de Organización, está facultado para retirar xustificadamente da carreira a calquera atleta que manifeste un mal estado físico evidente.

Todo/a aquel/a corredor/a descualificado/a recibirá unha máscara e deberá retirar o seu dorsal e abandonar o circuíto inmediatamente.

O tempo máximo para completar a proba é de 45 minutos.

META

Na liña de meta, os/as participantes recibirán unha máscara que deberán colocar tan pronto como sexa posible. Tamén disporán dunha bebida (auga) que terán que recoller eles mesmos dunha mesa habilitada para tal efecto.

Non haberá nin servizo de fisioterapia, nin duchas, nin zona de espera, nin cambiadores.

Unha vez rematada a carreira, os/as deportistas deberán abandonar a zona de competición o antes posible.



ENTREGA DE PREMIOS

Só se entregarán medallas aos/as 3 primeiros/as clasificados/as do evento. A entrega farase xusto debaixo do arco de meta.

RECLAMACIÓN

As reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao Xuíz Árbitro, non máis tarde de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados.

ANEXO PROTOCOLO ANTI COVID-19

Partindo do protocolo FISICOVID – DXT GALEGO, a continuación, establécense as medidas de seguridade sanitaria a levar a cabo durante este evento. En primeiro lugar describíense medidas de carácter xeral para todos os/as asistentes, e posteriormente, e de forma máis concreta, establécense medidas específicas clasificadas nos momentos anterior, durante e despois do evento deportivo.

MEDIDAS XERAIS PARA REDUCIR O RISCO DE CONTAXIO DA COVID-19

- Realizar un auto test antes de ir cara a actividade deportiva, para confirmar se pode ter síntomas de COVID-19 (febre, tose ou falta de alento). Ante calquera síntoma ou en caso de sospeita de estar infectado, ou ter estado en contacto con persoas infectadas ou baixo sospeita de estarlo, débese evitar a asistencia ao evento, poñéndose en contacto de forma inmediata cos servizos sanitarios. Autotest SERGAS: <https://coronavirus.sergas.gal/autotest/?lang=gl-ES>.
- Non compartir vehículo particular con outras persoas non convivintes, sempre que sexa posible, para asistir ao evento. De non ser así, empregar formas de desprazamento que favorezan a distancia interpersonal e, en todo caso, utilizar máscara.
- Manter a distancia de seguridade interpersonal de polo menos 1,5 metros entre todas as persoas antes e durante a proba.
- O uso da máscara é obrigatorio, agás no momento específico da práctica deportiva, tras recibir a orde do persoal de organización.
- Cubrir a boca e o nariz co cóbado flexionado ou cun pano desbotable ao toser ou esberrar. Neste caso, desbotar de inmediato o pano usado e lavar as mans.
- Lavar con frecuencia as mans con auga e xabón, ou con xel hidroalcohólico.
- Evitar tocar os ollos, o nariz e a boca e no caso de facelo, prestar atención ao lavado previo de mans.
- Evitar o saúdo con contacto físico.
- Non compartir alimentos, bebidas ou similares.

MEDIDAS ESPECÍFICAS PARA REDUCIR O RISCO DE CONTAXIO ANTES DO EVENTO

STAFF

- Declararán mediante un consentimento asinado que nos últimos 10 días non tiveron ningún síntoma de COVID19 (febre, cansazo, tose seca e/ou dificultade para respirar) e que non estiveron en contacto con ningunha persoa positiva en COVID19 – ANEXO.
- Cada persoa terá a súa función na montaxe da infraestrutura, evitando compartir materiais e espazos. Cando existan postos de traballo ou ferramentas compartidas por máis dunha persoa, estableceranse o lavado de mans e a desinfección das ferramentas antes e despois do uso, como medidas de seguridade.
- Na condución de vehículos de uso da organización, antes de subir ao mesmo, lóvanse as mans con hidroxel e desinfectarase o volante, panca de cambios, etc. Levar sempre a máscara posta, ventilar o vehículo antes e despois do seu uso (se se pode durante), evitar o contacto físico e evitar tocar obxectos do vehículo na medida do posible. Desinfección das partes do vehículo susceptibles de estar en contacto (cinturóns, manillas das portas, etc.)

DEPORTISTAS

- Serán responsables de portar máscara ata o inicio da proba. No caso de rotura ou perda da organización facilitará unha de reposto.
- Declararán mediante un consentimento asinado que nos últimos 10 días non tiveron ningún síntoma de COVID-19 (febre, cansazo, tose seca e/ou dificultade para respirar) e que non estiveron en contacto con ningunha persoa positiva en COVID19 (ANEXO). Dito documento entregárase cuberto na entrada da zona de presaída.
- O quecemento realizarase nas zonas habilitadas a tal efecto no campo anexo San Lázaro II e zonas anexas de parques de vehículos, respectando sempre as distancias de seguridade. O uso da máscara será obrigatorio se non se pode garantir a distancia de seguridade interpersoal
- No acceso á Zona de Presaída os participantes lavarán as mans con hidroxel.
- Para o acceso á Zona de Presaída, deberán portar máscara desbotable, que se botará ao lixo xusto antes de iniciar a saída.
- Dentro do espazo da Zona de Presaída os deportistas deberán situarse nos espazos indicados, respectando a distancia de seguridade e portando máscara.
- Na Zona de Saída os deportistas colocaranse nas referencias indicadas no chan, e xusto antes de saír botarán a máscara ao lixo.

DURANTE O EVENTO

STAFF

- Cada unha das persoas da organización terá unha única función.

DEPORTISTAS

- Os adiantamentos deberán realizarse coa separación mínima de 1,5 m. entre deportistas.
- Os participantes non poderán ir correndo un detrás de outro, deberá manterse unha distancia mínima de 5 metros.
- Os participantes deberán transitar polo marxe dereito do carril habilitado para a carreira.
- No caso de ser descualificados, o xuíz que comunique dita descualificación, fará entrega dunha máscara para que o/a corredor/a retire o seu dorsal e abandone o circuíto.

PÚBLICO

- Non se permitirá público nas Zonas de Presaída, Saída e Meta.
- Os/as espectadores deberán manter a distancia de seguridade interpersoal e usar máscara en todo momento, segundo o establecido polas autoridades competentes.

DESPOIS DO EVENTO

STAFF

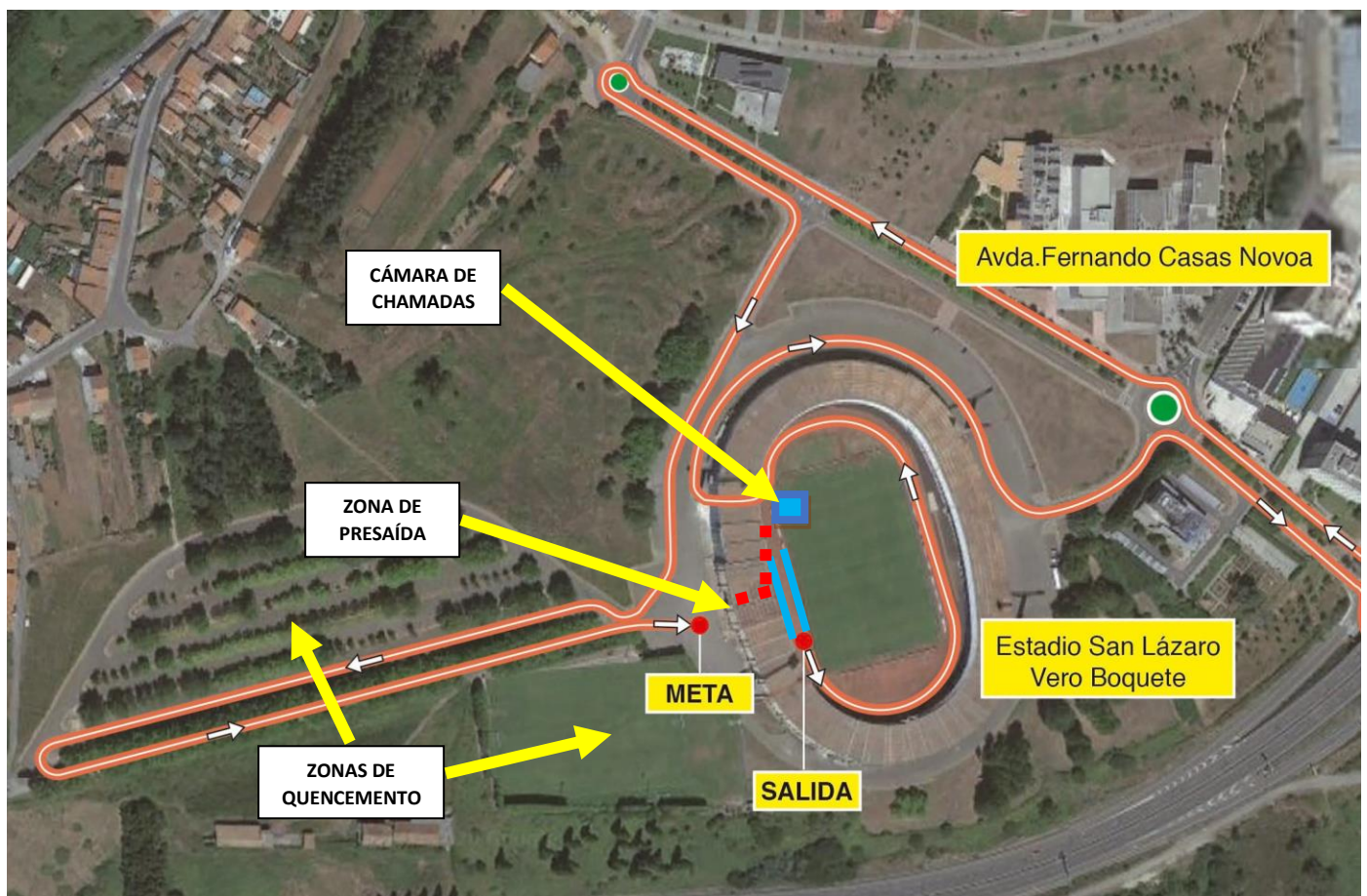
- Cada persoa terá a súa función na recollida da infraestrutura, evitando compartir materiais e espazos. Cando existan postos de traballo ou ferramentas compartidas por máis dunha persoa, estableceranse o lavado de mans e a desinfección das ferramentas antes e despois do uso, como medidas de seguridade.

- Na condución de vehículos de uso da organización, antes de subir ao mesmo, lavarase as mans con hidroxel e desinfectarase o volante, panca de cambios, etc. Levar sempre a máscara posta, ventilar o vehículo antes e despois do seu uso (se se pode durante), evitar o contacto físico e evitar tocar obxectos do vehículo na medida do posible. Desinfección das partes do vehículo susceptibles de estar en contacto (cinturóns, manillas das portas, etc.).

DEPORTISTAS

- Ao cruzar a liña de meta, cada participante recibirá unha máscara que deberá colocar tan pronto como sexa posible, e xa non a poderá sacar en ningún momento.
- Unha vez rematada a proba, os/as deportistas, mantendo sempre a distancia de seguridade interpersonal, recollerán o seu avituallamento e abandonarán a zona de competición o antes posible.

PLANO DA PROBA





DECLARACIÓN RESPONSABLE PARTICIPANTE NA ACTIVIDADE

D/Dª

con nº de DNI/NIE

Para a actividade: **SAN SILVESTRE COMPOSTELÁ 2020**

Actividade desenvolvida en Santiago de Compostela o día 31 de decembro de 2020.

SOLICITO:

Que a persoa cuxos datos figuran no encabezamento (o interesado) participe nas actividades da Federación Galega de Atletismo, para o cal, lín con detalle a información proporcionada pola propia organización e acepto as condicións de participación e expreso o meu compromiso coas medidas persoais de hixiene e prevención do protocolo da entidade e así mesmo,

DECLARO:

- Que o interesado cumpre os requisitos de admisión establecidos no documento de aceptación de condicións de participación, obriga de información e consentimento informado, non sendo grupo de risco.
- Que o interesado non tivo nos últimos 14 días nin problemas respiratorios (infección respiratoria de aparición súbita e de calquera gravidade, tose ou falta de alento), vómitos, dor abdominal ou diarrea, diminución do olfacto ou do gusto, dor de garganta, dores musculares, dor de cabeza, debilidade xeral ou febre superior aos 37,5°C.
- Que o interesado non estivo en contacto con ningunha persoa que fora confirmada de COVID-19 nos últimos 14 días.
- Que o interesado non convive con ninguén que sexa grupo de risco, ou que no caso de que así sexa, participa na actividade baixo a súa propia responsabilidade.
- Que lín e acepto os compromisos contidos no protocolo para previr a COVID-19 da Federación Galega de Atletismo, publicados na web desta entidade: atletismo.gal
- Que son consciente dos riscos que implica a participación da persoa interesada na actividade no contexto da crise sanitaria provocada pola COVID-19, que asumo baixo a miña propia responsabilidade.

En _____, a _____ de _____ de 2020

Asinado